Утверждено Заведующий МАДОУ «Детский сад №18» Иванова Т.Ю. Приказ № На гот 2024 г

РЕЖИМ ДНЯ

В РАЗНОВОЗРАСТНОЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 1 (С 1,5 ДО 3-х ЛЕТ) (холодный период)

BTASHODOSI ACIHOM TARRIEL O BOSI ACIA SE I (C 1,5 AO 5 K 3EL 1) (KONGORUKA	35.5
Виды деятельности	Время
В образовательном учреждении	
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Культурно-гигиенические процедуры	8.10-8.15
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.15 - 8.30
Культурно-гигиенические процедуры. Игры	8.30 - 8.45
Занятия	8.45 – 9.40
Перерывы между занятиями	10 минут
Совместная деятельность. Слушание, беседы, игры	9.40 – 9.55
2 Завтрак	9.55 - 10.05
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с	10.05 – 11.30
детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.	,
Возвращение с прогулки Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. Обед.	11.30 – 12.00
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15 - 15.30
Культурно-гигиенические процедуры	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.	15.40-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 - 16.40
Культурно-гигиенические процедуры. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность	16.40-17.20
Подготовка к прогулке. Прогулка 2. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.	17.20-19.00
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры. Ночной сон	19.00-21.00 21.00-7.00

Утверждено
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №18»
Иванова Т.Ю.
Приказ №16 сот

РЕЖИМ ДНЯВ СРЕДНЕЙ ГРУППЕ № 2 (С 4 ДО 5 ЛЕТ) (холодный период)

	71, 480923 74, 480923	Средняя
	74, 04490923 1185251025	группа
		группа .
~	Виды деятельности	M
		Время
		Ш Ж
В образовате	льном учреждении	
Приём детей	і. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной	7.00-8.30
литературы.	Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная	
деятельность		7.7 0 0.00
Утренняя гим	инастика	7.50 - 8.00
Самообслужи	ивание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)	8.00 - 8.10
	игиенические процедуры	8.00 - 8.20
	с завтраку. Завтрак	8.20 - 8.40
Культурно-г	игиенические процедуры. Игры, подготовка к занятиям	8.40 - 9.00
Tejsibij pile 13	Занятия	9.00 - 9.55
Занятия		
TRI	Перерывы между занятиями	Не менее 10
3aı		мин.
Сорместная	деятельность. Слушание, беседы, игры	9.55 - 10.00
2 Zaprnak		10.00 - 10.10
Пожитория	к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд.	10.10 - 12.00
Подготовка	к прогулке. Прогулка т. подължатель при	
патлицения	гработке основных движений. Ролевые игры и т.д.	
	е с прогулки	12.00 - 12.35
Сомостоятел	выная деятельность, подготовка к обеду. Обед.	
Variation 10.	игиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну	12.35 - 15.05
Дневной сон		
Десьной сов	и подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.05 - 15.25
	и подвем. Ryndrypho Immoni room	15.25 - 15.40
Полдник	пьная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация,	15.40 - 17.25
Самостоятел	вная работа и т.д.	
	к ужину, ужин	17.25 – 17.45
	гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.	17.45 - 18.45
Культурно-1	. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице.	
Прогулка 2	ь командные игры-зетафеты. Подвижного передаменты игры.	
	ій уход домой.	18.45 – 19.00
Постепенны	и уход домои. a: прогулка, легкий ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические	19.00 - 20.30
		20.30 - 7.00
процедуры.		
Ночной сон		

Утверждено
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №18»
Иванова Т.Ю.
Приказ № 144 гот 2.024 г

РЕЖИМ ДНЯ
В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ № 3 (С 3 ДО 4-х ЛЕТ) (холодный период)

	2 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4	7/
~	Виды деятельности	Время
В образовато	ельном учреждении	
Приём дето	ей, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа,	7.00 - 8.20
Утренняя ги	миастика	8.00 - 8.10
Утренняя ги	тигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20- 8.50
Культурно-г Культурно-г игры, общен	гигиенические процедуры. Совместная деятельность взрослого с детьми:	8.50 - 8.55
игры, оощег	Занятия	8.55 - 9.45
Занятия	Перерывы между занятиями	Не менее 10 мин.
Совместная	деятельность. Слушание, беседы, игры	9.45 - 10.00
2 Завтрак		10.00-10.10
Наблюдени	к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. я. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с тработке основных движений. Ролевые игры и т.д.	10.10 – 11.45
Возвращени	не с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. Обед.	11.45 - 12.25
Культурно-	гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну,	12.25 – 15.10
Постепенны	ий подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.10-15.25
Поппник		15.25 - 15.40
Самостояте	льная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация,	15.40- 16.20
индивидуал подгруппам	выная работа, совместная деятельность взрослого индивидуально и по	
	ь к ужину, ужин	16.20 - 17.00
Культурно-	тигиенические процедуры, подготовка к прогулке. 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. пьная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры.	17.00 – 18.45
1	ый уход домой.	18.45 – 15 30
Режим дом процедуры Ночной сон		19.00 – 20.30 20.30 – 7.00

РЕЖИМ ДНЯ
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ № 4 (С 6 ДО 7 ДЕТ) (холодный период)

В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ № 4 (С 6 ДО 7 ЛЕТ) (холодный г	nepuod)
Виды деятельности	Подготовител ьная к школе группа
	z z e D
В образовательном учреждении	
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной дитературы	7.00-8.20
индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность	7.00-0.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Самообслуживание. Дежурство	8.10 - 8.20
Культурно-гигиенические процедуры	8.30-8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.40 – 8.55
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к занятиям	8.55 - 9.00
Занятия	9.00 - 10.50
18	
TTR	
Перерывы между занятиями	Не менее 10
	мин.
2 Завтрак	10.15 - 10.25
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд.	10.50 - 12.35
Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми	
по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д. Возвращение с прогулки	
	12.35 – 12.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду Обед.	
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну Дневной сон	12.55-15.20
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры. Самостоятельная деятельность. Слушание, беседы	15.20-15.35
Полдник	15.35-15.45
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация,	13.33 13.13
индивидуальная работа и т.д.	15.45 – 17.00
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин	17.00 – 17.15
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	17.15-18.00
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры.	18.00 – 19.00
Постепенный уход домой.	
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.	19.00-21.00
Ночной сон	21.00-7.00

Утверждено
Завенующий МАДОУ
«Детекий сад №18»
Иванова Т.Ю.
Приказ № Детекий сад №2024 г

РЕЖИМ ДНЯ ВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ № 5 (С 6 ДО 7 ЛЕТ) (холодный период)

в поді	ГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ № 5 (С 6 ДО 7 ЛЕТ) (холооный ме Виды деятельности	Подготовител ьная к школе группа
		z ≼ o D B
В образовател	ьном учреждении	7.00.0.20
Приём детей.	Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы.	7.00-8.20
	ная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность	8.20 - 8.30
Утренняя гимі		8.20 - 8.30 $8.10 - 8.20$
	вание. Дежурство	8.30-8.40
	гиенические процедуры	8.40 - 8.55
Подготовка к	завтраку. Завтрак	8.55 - 9.00
	гиенические процедуры. Подготовка к занятиям	9.00 - 10.50
	анятия	9.00 - 10.30
Занятия	Іерерывы между занятиями	Не менее 10 мин.
2 Завтрак		10.15 - 10.25
Наблюдения. по отработке	к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми основных движений. Ролевые игры и т.д.	10.55 – 12.40 12.40 – 13.00
Возвращение	с прогулки	12.40 - 15.00
Культурно-ги	ьная деятельность, подготовка к обеду Обед. гиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну	13.00-15.25
Дневной сон Постепенный Сомостоятан	і подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры. в ная деятельность. Слушание, беседы	15.25-15.35
Полдник	вная деятельность. Слушание, осоода.	15.35-15.45
Самостоятель	ьная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, ная работа и т.д.	15.45 – 17.00
Land Maria Di	игиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин	17.00 - 17.15
Культурно-ги	игиенические процедуры, подготовка к ужиту. 5 жит	17.15-18.00
Прогулка 2 Индивидуаль	Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. ьная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры.	18.00 – 19.00
Постепенный Режим дома: Ночной сон	 уход домой. прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры. 	19.00-21.00 21.00-7.00

Утверждено
Заведующий МАДОУ
«Дотский сад №18»
Иванова Т.Ю.
Приказ № Дот 2024 г

РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ № 6 (С 4 ДО 5 ЛЕТ) (холодный период)

	77, 300,000	, -
		Средняя группа
	Виды деятельности	Врем
В образовате	льном учреждении	
Приём детей литературы. деятельность		7.00-8.30
Утренняя гим		7.50 - 8.00
	инастика ивание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)	8.00 - 8.10
	игиенические процедуры	8.00 - 8.20
V 1	к завтраку. Завтрак	8.20 - 8.40
		8.40 - 9.00
Культурно-гі	игиенические процедуры. Игры, подготовка к занятиям Занятия	9.00 - 9.55
Занятия	Перерывы между занятиями	Не менее 10 мин.
Совместная	деятельность. Слушание, беседы, игры	9.55 - 10.00
2. Завтрак		10.00 - 10.10
Подготовка Наблюдения	к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с гработке основных движений. Ролевые игры и т.д.	10.15 – 12.05
Возвращение		12.05 – 12.40
Культурно-г Дневной сон	игиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну	12.40 – 15.10
Постепенны	й подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.10 – 15.25
Полдник		15.25 – 15.40
Самостоятел	вная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, вная работа и т.д.	15.40 – 17.25
	к ужину, ужин	17.25 - 17.45
Культурно-г Прогулка 2.	тигиенические процедуры, подготовка к прогулке. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. вная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры.	17.45 - 18.45
	й уход домой.	18.45 - 19.00
	а: прогулка, легкий ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические	19.00 – 20.30 20.30 – 7.00

Утверждено Заведующий МАДОУ «Детский сад №18» Иванова Т.Ю. Приказ № Ду От Ду 2024 г

РЕЖИМ ДНЯВ СТАРШЕЙ ГРУППЕ № 8 (С 5 ДО 6 ЛЕТ) (холодный период)

	В СТАРШЕЙ ГРУППЕ № 8 (С 5 ДО 6 ЛЕТ) (холооный периоо)	00000
	" " " " " " " " " " " " " " " " " " "	Старшая группа
	D	труппа
	Виды деятельности	Σ
%		Врем
В образова	ательном учреждении	H %
	тей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной	7.00 - 8.00
	ы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
	гимнастика	8.00 -8.10
	живание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина	8.10-8.20
учебного г		
Культурно	-гигиенические процедуры	8.20 - 8.30
Подготовк	а к завтраку. Завтрак	8.30 - 8.45
Культурно	-гигиенические процедуры. Игры	8.45-9.00
	Занятия	9.00- 10.00
5		
Занятия		10
3ан	Перерывы между занятиями	Не менее 10
	·	мин. 10.00 – 10.10
Совместная деятельность, игры		10.00 - 10.10 10.10 - 10.20
2 Завтрак	а к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд.	10.10 - 10.20
		10.20 – 12.13
Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.		
		12.15 – 12.40
Возвращение с прогулки Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. Обед.		12.13 12.10
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну		12.40 – 15.10
Дневной с		
	ый подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.10 – 15.30
Полдник	Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y	15.30 - 15.40
Занятие		15.40 - 16.05
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация,		16.05 – 17.20
индивидуальная работа и т.д.		
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин		17.20 - 17.40
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке		
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице.		17.40-18.50
Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры.		
	ный уход домой.	18.50 - 19.00
	иа: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.	19.00-20.30
Ночной со	Н	20.30-7.00