Таисия Юрьевна Иванова

Подписано цифровой подписью: Таисия Юрьевна Иванова
Дата: 2025.05.30 14:30:27 +04'00'

Утверждено
заведующий МАДОУ
«Детский сад №18»
_____ Т.Ю.Иванова
Приказ № 40 от 30.03 2025 г

РЕЖИМ ДНЯ

В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 1 (С 1,5 ДО 3-х ЛЕТ) (*теплый период*)

Виды деятельности	Время
В образовательном учреждении	
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность	07.00-08.30
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)	-
Культурно-гигиенические процедуры	08.10-08.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.10-08.30
Культурно-гигиенические процедуры. Игры	08.30-09.00
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.	9.00-11.30
2 Завтрак	09.55-10.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. Обед	11.30-12.00
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.	15.30-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.50
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.	16.50-17.00
Прогулка 2. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.	17.00-19.00
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры. Ночной сон	19.00-20.30 20.30-07.00

Утверждено
заведующий МАДОУ
«Детский сад №18»
Т.Ю.Иванова
Приказ № 110 от 10.03 2025 г

РЕЖИМ ДНЯ
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ № 2 (С 4 ДО 5 ЛЕТ) (*теплый период*)

Виды деятельности	**Средняя группа**
	Время
В образовательном учреждении	
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность	07.00-08.30
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)	08.10-08.15
Культурно-гигиенические процедуры	08.15-08.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.20-08.40
Культурно-гигиенические процедуры. Игры	08.40-09.10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.	09.10-12.00
2 Завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. Обед	11.50-12.35
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну Дневной сон	12.35-15.05
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.05-15.25
Полдник	15.25-15.40
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.	15.40-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.10
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.	17.10-17.20
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.	17.20-19.00
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры. Ночной сон	19.00-20.30 20.30-07.00

Утверждено
заведующий МАДОУ
«Детский сад №18»
_____________ Т.Ю.Иванова
Приказ №_____ от _______ 2025 г

РЕЖИМ ДНЯ
В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ № 3 (С 3 ДО 4-х ЛЕТ) (***теплый период***)

Виды деятельности	Время
В образовательном учреждении	
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак	08.20-08.50
Культурно-гигиенические процедуры. Игры	08.50-09.05
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.	09.05-11.45
2 Завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. Обед	11.45-12.25
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон	12.25-15.10
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.10-15.25
Полдник	15.25-15.40
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.	15.40-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 17.00
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке. Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.	17.00-19.00
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры. Ночной сон	19.00-20.30 20.30-07.00

Утверждено
заведующий МАДОУ
«Детский сад №18»
Т.Ю.Иванова
Приказ № 142 от 30.05 2025 г

РЕЖИМ ДНЯ
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ № 4 (С 6 ДО 7 ЛЕТ) (*теплый период*)

Виды деятельности	**Подготовительная к школе группа**
	Время
В образовательном учреждении	
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)	08.10-08.20
Культурно-гигиенические процедуры	08.20-08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30-08.55
Культурно-гигиенические процедуры. Игры. Совместная деятельность. Слушание, беседы.	08.55-09.30
2 Завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.	09.30-12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. Обед	12.35-12.55
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну Дневной сон	12.55-15.20
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.20-15.35
Полдник	15.35-15.45
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.	15.45- 17.00
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин	17.00-17.20
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	17.20-17.30
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.	17.30-19.00
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры. Ночной сон	19.00-20.30 20.30-07.00

Утверждено
заведующий МАДОУ
«Детский сад №18»
Т.Ю.Иванова
Приказ №___ от 30.05 2025 г

РЕЖИМ ДНЯ

В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ № 5 (С 6 ДО 7 ЛЕТ) (***теплый период***)

Виды деятельности	**Подготовительная к школе группа**
	Время
В образовательном учреждении	
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)	08.10-08.20
Культурно-гигиенические процедуры	08.20-08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30-08.55
Культурно-гигиенические процедуры. Игры. Совместная деятельность. Слушание, беседы.	08.55-09.30
2 Завтрак	10.15-10.25
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.	09.30-12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. Обед	12.35-12.55
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну	12.55-15.20
Дневной сон	15.20-15.35
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.35-15.45
Полдник	15.45-17.00
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.	17.00-17.20
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин	17.20-17.30
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	17.30-19.00
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.	19.00-20.30
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры. Ночной сон	20.30-07.00

Утверждено
заведующий МАДОУ
«Детский сад №18»
Т.Ю.Иванова
Приказ № 110 от 30.01 2025 г

РЕЖИМ ДНЯ
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ № 6 (С 4 ДО 5 ЛЕТ) (*теплый период*)

Виды деятельности	**Средняя группа** Время
В образовательном учреждении	
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность	07.00-08.30
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)	08.10-08.15
Культурно-гигиенические процедуры	08.15-08.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.20-08.40
Культурно-гигиенические процедуры. Игры	08.40-09.10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.	09.10-12.00
2 Завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. Обед	11.50-12.35
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну	12.35-15.05
Дневной сон	
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.05-15.25
Полдник	15.25-15.40
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.	15.40-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.10
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.	17.10-17.20
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.	17.20-19.00
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.	19.00-20.30
Ночной сон	20.30-07.00

Утверждено
заведующий МАДОУ
«Детский сад №18»
Т.Ю.Иванова
Приказ № ___ от ___ 2025 г

РЕЖИМ ДНЯ

в группе для детей с ТНР № 7 (С 5 ДО 7 ЛЕТ) (***теплый период***)

Виды деятельности	**Старшая группа**
	Время
В образовательном учреждении	
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)	08.10-08.20
Культурно-гигиенические процедуры	08.20-08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30-08.45
Культурно-гигиенические процедуры. Игры	08.45-09.20
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.	9.20-12.15
2 Завтрак	10.10 – 10.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. Обед	12.15-12.40
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну	12.40-15.10
Дневной сон	
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.	15.40-16.45
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин	16.45-17.05
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	17.05-17.20
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.	17.20-19.00
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.	19.00-20.30
Ночной сон	20.30-07.00

Утверждено
заведующий МАДОУ
«Детский сад №18»
_____ Т.Ю.Иванова
Приказ № ___ от ___ 2025 г

РЕЖИМ ДНЯ
В СТАРШЕЙ ГРУППЕ № 8 (С 5 ДО 6 ЛЕТ) (*теплый период*)

Виды деятельности	**Старшая группа**
	Время
В образовательном учреждении	
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)	08.10-08.20
Культурно-гигиенические процедуры	08.20-08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30-08.45
Культурно-гигиенические процедуры. Игры	08.45-09.20
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.	9.20-12.15
2 Завтрак	10.05 – 10.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. Обед	12.15-12.40
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну	12.40-15.10
Дневной сон	
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.	15.40-16.45
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин	16.45-17.05
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	17.05-17.20
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.	17.20-19.00
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.	19.00-20.30
Ночной сон	20.30-07.00